

Čo so sebou do pôrodnice?

Povinné dokumenty

- preukaz pre tehotné / tehotenská knižka/
- preukaz o zdravotnom poistení (niekoľko fotokópií preukazu poistenca EÚ v prípade cudzinca)
- občiansky preukaz
- sobášny list (originál)
- zápisnica o určení otcovstva k nenarodenému dieťaťu so súhlasným vyjadrením rodičov (ak nie je pacientka vydatá a partner uznáva otcovstvo –vydáva matrika v mieste bydliska)
- výsledky špeciálnych vyšetrení v gravidite alebo v minulosti

Odporúčené osobné veci matky

- 2 kusy nočnej košele so zapínaním vpredu
- ponožky (v zimnom období teplé)
- župan, uterák, osuška, mydlo, zubná kefka, pasta, papuče, šľapky do sprchy
- voľnejšie bavlnené nohavičky (môžu byť aj jednorazové)
- 2 dojčenecké podprsenky (o 2 čísla väčšia)
- vložky do podprsenky
- masť na ošetrovanie bradaviek
- balzam na pery
- nosné kvapky na zvlhčenie sliznice
- nesýtené minerálne vody
- toaletný papier
- pôrodnické vložky bez fólie
- jednorazové absorbčné podložky do postele

Odporúčené veci pre partnera

Prezuvky, jedlo a pitie. V prípade pobytu manžela na otcovskej nadštandardnej izbe je v cene zahrnutá aj strava.

Povinné veci pre dieťa

- 1 balenie jednorazových plienok
- 6 ks bavlnené plienky
- 3 ks bodička / košielka/
- jednorazové vlhčené utierky na utieranie zadočka
- krém na zadoček
- čiapky 2 (menšiu, väčšiu)
- ponožky
- Povinné veci pre dieťa pri odchode z pôrodnice
 - oblečenie (podľa ročného obdobia)
 - 1 kus jednorazových plienok
 - čiapka, rukavičky, ponožky, dupačky, overal, body
 - v zime fusak, svetrík, kabátik, teplá čiapka, teplá deka
 - autosedačka