





Počas 1. doby pôrodnej máte záujem o:

- aromaterapiu
- masáž v krížovej oblasti
- muzikoterapiu
- náparka

Na tíšenie bolesti by ste uprednostnili: ● nefarmakologické metódy – masáž, úľavové polohy, teplá sprcha, fitlopta, karimatka

- lieky proti bolesti
- epidurálnu analgéziu (je potrebné dohodnúť s lekárom OAIM)

Vnútorne gynekologické vyšetrenia:

- nemáte voči nim výhrady, necháte to na rozhodnutí lekára
- želáte si, aby boli minimalizované – len v nevyhnutných prípadoch

Oxytocín alebo prostaglandín:

- uprednostňujete prirodzený nástup pôrodnej činnosti pred indukovaným
- želáte si len v nevyhnutnom prípade
- neželáte si

## **DRUHÁ DOBA PÔRODNÁ**

Máte záujem rodiť v polohe:

- klasickej ležmo
- v polosedě až sede

Máte záujem o:

- minimum svetla na pôrodnej sále
- minimum hluku na pôrodnej sále, príp. relaxačná hudba
- len nevyhnutný personál na pôrodnej sále

Epiziotómiu (nástrih hrádze):

- želáte si preventívne, aby sa predišlo pôrodným poraneniam
- želáte si len v prípade potreby
- neželáte si, dávate prednosť spontánnemu narušeniu tkanív

V prípade komplikácií v 1. a 2. dobe pôrodnej:

- želáte si byť presne informovaná a chceli by ste sa spolu s lekárom podieľať na rozhodnutí
- dôverujete lekárom a necháte to na ich rozhodnutí



### TRETIA DOBA PÔRODNÁ

Po dotepaní a odstrihnutí pupočníka si želáte priložiť dieťaťko na hrudník – metóda skin to skin (koža na kožu) a nechať dieťaťko na hrudníku, kým sa neprisaje?                      áno                      nie

V prípade komplikácií, alebo ak bude treba ukončiť pôrod cisárskym rezom dávate prednosť:

- spinálnej anestéze (je šetrnejšia pre dieťaťko)
- celkovej anestéze (používa sa pri akútnych cisárskych rezoch)

Čo sa týka stravovania Vášho dieťaťka, dávate prednosť:

- dojčeniu
- umelej výžive
- kombinácie dojčenia a umelej výživy (v prípade medicínskych indikácií)

Čo sa týka starostlivosti o dieťaťko:

- chcela by som sa o dieťaťko starať sama, ak mi to môj zdravotný stav bude dovoľovať (kúpanie, dojčenie, prebaľovanie)
- chcela by som kombinovať moju starostlivosť so starostlivosťou zdravotníckeho personálu

Máte ďalšie prania?

Napíšte nám!

.....  
**Svojim podpisom potvrdzujem a beriem na vedomie, že v prípade akejkoľvek komplikácie na mojej strane alebo na strane môjho dieťaťka, preberá vedenie pôrodu lekár, pričom v takom prípade nie je povinný spravovať sa týmto pôrodným plánom, ale je povinný uskutočniť všetky potrebné zdravotné výkony, aby pôrod prebehol správne.**

V zmysle § 11 a nasl. zákona č. 122/2013 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v platnom znení vyhlasujem, že súhlasím so spracovaním mojich osobných údajov uvedených v tomto pôrodnom pláne Nemocnicou s poliklinikou Brezno, n.o.

V Brezne dňa: .....

.....  
Podpis rodičky

.....  
Podpis a pečiatka lekára



## PREČO RODIŤ V NAŠEJ NEMOCNICI

- Riadime sa pokynmi štatútu BABY FRIENDLY HOSPITAL (NEMOCNICA PRIATEĽSKÁ K DEŤOM).
- Podporujeme bonding - kontakt mamičky s dieťaťom tesne po pôrode metódou „*skin to skin*“ (koža na kožu).
- Uplatňujeme systém „*Rooming In*“, dieťaťo je s mamičkou na izbe počas celej hospitalizácie.
- V Roku 2017 sme získali 1. miesto v hodnotení mamičiek a certifikát za najlepšiu pôrodnicu v Banskobystrickom kraji v projekte SPRIEVODCA PÔRODNICAMI.
- Ponúkame psychofyzickú prípravu na pôrod, kde sa venujeme odborným témam a cvičeniu.
- V prípade ukončenia pôrodu cisárskym rezom sa sekčný operačný sál nachádza hneď vedľa pôrodnej sály.

## CENNÍK VÝKONOV

Psychofyzická príprava tehotnej ženy na pôrod (celý kurz) .....	20 €
Injekčná epidurálna blokáda podaná pri pôrode .....	100 €
Poplatok za účasť otca pri pôrode na pôrodnej sále.....	30 €
Hospitalizačný pobyt na izbe č. 15 a 16 (platba za celú hospitalizáciu) .....	20 €
Hospitalizačný pobyt na nadštandardnej izbe č.21 (za 1 deň hospitalizácie).....	20 €
Hospitalizačný pobyt na nadštandardnej izbe č.17 (rodičovská –za 1 deň hospitalizácie).....	50/80€
<b>(50% zľava pre zamestnancov NsP Brezno n.o. a ich najbližších príbuzných .....</b> )	
Prepichnutie oboch ušnic na náušnice .....	8 €

Platné od 14.10.2024