

## Pokyny pre zber moču

### Upozornenie:

Pri zbere moču na biochemické vyšetrenie postupujte podľa nižšie uvedených odporúčaní Oddelenia klinických laboratórií NsP Brezno, n.o.. Pri nedodržaní nižšie uvedených pokynov nebude vzorka v laboratóriu vyšetrená.

### Ako zbierať 24-hodinový moč (informácia pre pacienta):

Na vyšetrenie zbieraného moču odporúčame zbierať moč 24 hodín. Zber moču sa začína ráno po zobudení, vtedy sa posledný raz vymočíte do záchodovej misy a poznačíte si čas. Až potom začnete zber moču – zvyčajne o 6:00 hod ráno. Moč zbierajte do čistej zbernej nádoby (najlepšie plastovej), pokiaľ nie je potrebné zbierať moč do nádoby s konzervačným činidlom – na túto skutočnosť vás upozorní ordinujúci lekár alebo laboratórium. Počas dňa dodržiavajte pitný režim, dodržujte diétu (ak to vyžaduje charakter vyšetrenia) a vynechajte alkoholické nápoje. Moč zbierajte do zbernej nádoby aj predtým ako idete na stolicu. Do zbernej nádoby sa vymočíte naposledy na druhý deň ráno v rovnakú hodinu ako ste začali zber moču predchádzajúci deň (odporúčame 6:00 hod ráno). Množstvo moču zmerajte s presnosťou na 10 ml (u detí s presnosťou na 1 ml) alebo doručte celý obsah nádoby do laboratória. Vzorku moču odlejte do čistej umytej nádoby bez saponátov alebo iných chemických, prípadne mechanických nečistôt a doručte ju čo najskôr do laboratória! Počas menštruácie sa moč nezberia.

### Klírens kreatinínu, odpady Na, K, Cl, odpad močoviny (dusíka)

- moč sa zbiera 24 hodín
- moč treba zbierať do nádoby bez prísad
- pred vyšetrením klírens kreatinínu je nevhodná diéta s vyšším obsahom mäsových bielkovín alebo vyššia fyzická záťaž
- po ukončení zberu presne zmerať množstvo nazbieraného moču a tento údaj uviesť na žiadanke (v prípade vyšetrenia klírens kreatinínu uviesť aj výšku a hmotnosť pacienta)
- celý obsah nádoby dobre premiešať a vzorku moču priniesť do laboratória (minimálne 10 ml)
- v prípade vyšetrenia klírens kreatinínu dodať aj krv pacienta na stanovenie sérového kreatinínu

### Odpad bielkovín (KVP – kvantitatívna proteinúria)

- moč sa zbiera 24 hodín
- moč treba zbierať do nádoby bez prísad
- počas zberu nádobu na moč uchovávať v chlade
- po ukončení zberu presne zmerať množstvo nazbieraného moču a tento údaj uviesť na žiadanke
- celý obsah nádoby dobre premiešať a vzorku moču priniesť do laboratória (minimálne 10 ml)

### Vápnik, fosfor

- moč sa zbiera 24 hodín
- moč treba zbierať do nádoby bez detergentov
- po ukončení zberu presne zmerať množstvo nazbieraného moču a tento údaj uviesť na žiadanke
- celý obsah nádoby dobre premiešať a vzorku moču priniesť do laboratória (minimálne 10 ml)

## Horčík

- moč sa zbiera 24 hodín
- moč treba zbierať do nádob bez prítomnosti kovov
- po ukončení zberu presne zmerať množstvo nazbieraného moču a tento údaj uviesť na žiadanke
- pH moču sa upravuje v laboratóriu, preto je nutné doručiť do laboratória celý obsah nádoby

## Amyláza

- vyšetruje sa jednorázový moč
- moč treba odobrať do nádoby bez prísad
- do laboratória stačí priniesť vzorku moču
- doručiť čo najskôr do laboratória

## Kyselina močová

- moč sa zbiera 24 hodín
- moč treba zbierať do nádob obsahujúcich NaOH (pozor: nevylievať!)
- počas zberu nádobu na moč **neumiestňujte do chladničky**
- pH moču sa upravuje v laboratóriu, preto je nutné doručiť do laboratória celý obsah nádoby
- doručiť čo najskôr do laboratória

---

## Albumín v moči („mikroalbuminúria“)

### Index U<sub>mAlb</sub>/U<sub>Kreatinín</sub> (ACR)

### Index U<sub>CB</sub>/U<sub>Kreatinín</sub> (PCR)

- ranný (jednorázový) moč, **už nie zbieraný** – vid' dokument „Albuminúria a proteinúria“
- moč treba odobrať do nádoby bez prísad
- do laboratória doručiť minimálne 10 ml moču

## Frakčné exkrécie minerálov, urey, kyseliny močovej

- jednorázový moč
- do laboratória treba priniesť vzorku moču aj súčasne odobratú krv pacienta

---

## Močový sediment

- vyšetruje sa jednorázový moč, najčastejšie prvý alebo druhý ranný
- do laboratória treba priniesť aspoň 10 ml (1 plná močová skúmavka)
- moč sa odoberá zo stredného prúdu moču
- pred močením si treba umyť vonkajšie pohlavné orgány

## Hamburgerov sediment

- moč sa zbiera 3 hodiny (akceptuje sa 2,5–3,5 hodiny)
- do laboratória treba priniesť vzorku moču
- pri hustote moču < 1016 kg/m<sup>3</sup> alebo pri silno alkalickom moči nebude moč vyšetrený pre nízku stabilitu elementov v analyzovanom moči