

ÚSEK HEMATOLÓGIE A TRANSFUZIOLÓGIE NEMOCNICE S POLIKLINIKOU V BREZNE

Vo všetkých laboratóriách pracujú v nepretržitej 24-hodinovej prevádzke

Milí čitatelia, prinášame vám sériu článkov, v ktorých postupne predstavujeme jednotlivé oddelenia Nemocnice s poliklinikou v Brezne. Pokračujeme oddelením klinických laboratórií, a to jedným z troch úsekov – hematológiu a transfuziológiu, kde vzorky v laboratóriách spracúvajú hneď po doručení a výsledky sú k dispozícii prevažne do 3 hodín, urgentné vyšetrenia do hodiny.

BREZNO. Hematológia a transfuziológia je samostatný špecializačný odbor, skúmajúci zloženie krvi, krvotvorných orgánov, ich funkcie za normálnych okolností a chorobných podmienok.

V hematologickej ambulancii ordinujú denne Odbor sa člení na tri úseky, ktoré navzájom úzko súvisia: klinická hematológia, klinická transfuziológia, laboratórna diagnostika. Ako uviedla primárka hematologickej pracoviska Anna Marušková, klinická hematológia sa zaoberá chorobami krvi a krvotvorných orgánov, ich diagnostikou, sledovaním a liečbou. „V našom zdravotníckom zariadení pacientom s týmito ochoreniami poskytujeme starostlivosť v hematologickej ambulancii, kde ordinujeme denne počas pracovného týždňa, pričom streda je vyhradená pre deti.“

Podľa slov primárky, okrem diagnostiky ochorení vykonávajú aj niektoré výkony, ako napr.: podávanie infúzií, parenterálnu feroterapiu, podávanie koagulačných faktorov, niektoré chemoterapie, vepunkcie, punkcie kostnej dre-



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

ne. „Hospitalizovaným pacientom na všetkých oddeleniach nemocnice sa pri zistení týchto chorobných prejavov poskytuje konziliárna služba, pri ktorej sa podieľame na diagnostickom doriešení a zabezpečení ďalšej terapie pri potvrdení hematologickeho ochorenia.“

Na úseku hematológie a transfuziológie pracujú 2 lekári so špecializáciou v odbore hematológia a transfuziológia (jeden s úväzkom 0,4), 5 zdravotných laborantiek so špecializáciou, 2 zdravotné laborantky bez špecializácie, zdravotná sestra a sanitárka.

Súčasťou oddelenia je imunohematologické laboratórium

Klinická transfuziológia je podľa Anny Maruškovej nositeľom a garantom postupov pri skladovaní, vydávaní a indikovaní hemoterapie, podávanie transfúzií, plazma, trombo-

koncentráty. „Jej základnou súčasťou je imunohematológia, čo je vedný odbor, ktorý študuje zákonitosti imunitných reakcií v ľudskej krvi zdravých a chorých. Imunohematologické laboratórium spolu s krvnou bankou je aj súčasťou nášho oddelenia. Tu vykonávame imunohematologické vyšetrenia pri príprave transfúzií liekov pacientom na všetkých oddeleniach nemocnice podľa požiadaviek a indikácií. Určujú zhodu medzi krvou darcu a príjemcu, čiže pacienta. Vyšetrujeme krvné skupiny, skúšky kompatibility, krížové skúšky, skrining protilátok pri príprave transfúzií a u tehotných žien. Taktiež vyšetrujeme chladové protilátky. Krvná banka zabezpečuje nákup, skladovanie a expedíciu transfúzií liekov.“

Základom určenia ochorenia je laboratórna diagnostika

Popri klinickom vyšetrení zá-

kladom pre prácu lekára na diagnostike ochorenia je laboratórna diagnostika. „V našom zariadení máme hematologické laboratórium, kde vyšetrujeme krvné obrázky, sedimentáciu erytrocytov, vyšetrenie LE buniek, spracúvame likvor s následným zhotovením cytogramu, osmotickú rezistenciu erytrocytov. Hemokoagulačné laboratórium, kde vyšetrujeme zrážanlivosť krvi, čo využívame pri diagnostike chorôb hypokoagulačných, dedičný alebo získaný deficit jednotlivých faktorov zrážania – verejnosti najznámejšia napr. hemofília, alebo trombofílnych, čo je opakom a pri týchto stavoch je zvýšené riziko tromboembolických ochorení,“ povedala Anna Marušková. Ako pokračovala, v tomto období je veľa pacientov na antikoagulačnej liečbe z rôznych príčin, najčastejšie pri ochoreniach kardiovaskulárnych, čo vyžaduje sledovanie účinnosti a rizík tejto liečby. Vyšetrenia

podmieňujúce túto starostlivosť sa taktiež robia v hemokoagulačnom laboratóriu.

Víziou je pracovať so spoľahlivou a špičkovou technikou

Na vyšetrenie krvných obrázkov v laboratóriu, ako aj na hemokoagulačné vyšetrenia majú k dispozícii po dva analyzátory, ktoré patria do skupiny tých najmodernejších a špičkových analyzátorov.

„Popri kvalite a výkonnosti týchto technických zariadení je však nevyhnutná kvalitná a odborná práca laborantiek, podložená dokonalými vedomosťami a dôslednosťou pri práci, pretože je nutné určité výsledky preverovať a samostatne hodnotiť, ako napr. mikroskopický náter periférnej krvi, v imunohematologickom laboratóriu samostatne hodnotiť a odčítavať výsledky imunologických vyšetrení.“

Podľa slov primárky, všetky vzorky sú v laboratóriách spracované hneď po doručení a výsledky sú k dispozícii podľa času potrebného na prípravu k vyšetreniu, ale prevažne do 3 hodín, statimové urgentné vyšetrenia do hodiny. „Denne vyšetříme v priemere 200 krvných obrázkov, 70 hemokoagulačných vyšetrení, 20 imunohematologických vyšetrení. Vo všetkých laboratóriách sa pracuje s nepretržitou 24-hodinovou prevádzkou.“

„Našou víziou do budúcnosti je pracovať so spoľahlivou a špičkovou laboratórnou technikou, rozširovať podľa potrieb paletu vyšetrení, mať dostatok erudovaného a zodpovedného zdravotného personálu,“ dodala na záver Anna Marušková.

MONIKA DOLĽANOVÁ

Charitatívny bazár mesta

BREZNO. Mnohí z vás iste zaregistrovali, že podujatia organizované mestom Brezno majú vždy aj charitatívny rozmer a ich návštevníci majú možnosť prispieť finančnou čiastkou tým, ktorí to potrebujú, zdravotne postihnutým. Takouto formou obyvatelia pomohli už mnohým ľuďom, ku ktorým nebol osud priaznivo naklonený, a preto aj bežný život zvládajú ťažšie, ako my ostatní.

Keďže charitatívne zbierky sa v meste osvedčili, mesto prichádza s novou myšlienkou pomoci, ktorá pomôže nielen zdravotne postihnutým, ale aj obyvateľom navzájom.

Ak máte doma veci, ktoré sú funkčné, ale už ich neopúšťate a poslúžili by iným, využite príležitosť ich predaja v rámci ponúkaného Charitatívneho bazáru mesta Brezno, ktorý sa uskutoční v dňoch 28. júna od 9.00 do 17.00 a 29. júna od 9.00 do 12.00 hodiny v priestoroch parkoviska pred breznianskou Arénou.

Čo môžete priniesť? Elektroniku, rôzne druhy náradia, záhradnú techniku, domáce elektrospotrebiče či menší nábytok. Dovozy a odvozy si tovaru si musí každý zabezpečiť individuálne. Príjem tovaru sa uskutoční 27. júna od 14.00 do 18.00 v priestoroch parkoviska pred Arénou. Neprijímame nefunkčný tovar, oblečenie, obuv, knihy a drobné dekoratívne predmety. Z ceny predaného tovaru výťažok 20 percent mesto venuje 27-ročnej Dominike z Brezna, ktorá trpí ťažkou poruchou autistického spektra a vyžaduje intenzívnu starostlivosť.

Ak vás táto myšlienka oslovila a máte chuť pomôcť iným, zapojte sa či už predajom, alebo kúpou tovaru v Charitatívnom bazáre mesta Brezno. (JL)

Virtuálna Univerzita tretieho veku v Brezne

Aktivity breznianskych seniorov sú už obyvateľom známe, pretože sa prezentujú na rôznych kultúrno-spoločenských podujatiach v meste, ale aj za jeho hranicami.

BREZNO. Priestor na realizáciu majú najmä v dennom centre Prameň, ktoré je zariadením sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Brezno. Tam seniori realizujú záujmovú činnosť v rôznych krúžkoch – speváckom, divadelnom, venujú sa kreatívnym aktivitám, ako aj počítačovému vzdelávaniu, učia sa cudzie jazyky a realizujú aj telesné aktivity. V poslednom období narastá záujem práve o vzdelávanie, preto sa mesto Brezno rozhodlo využiť možnosť spolupráce s Českou zemľedelskou univerzitou v Prahe – Prevádzkovo ekono-

mickou fakultou a realizovať projekt Virtuálnej Univerzity tretieho veku. Myšlienka realizácie tohto projektu vznikla na základe spolupráce s partnerským mestom Nový Bydžov, kde výuka už dlhšiu dobu úspešne a s veľkým záujmom seniorov prebieha.

Systém výuky je založený na multimediálnych prednáškach, natočených vysokoškolskými lektormi, ktoré sa prostredníctvom internetu prenášajú do výukových miest. Využitím informačných technológií je tak možné sprístupniť vzdelávanie širokému okruhu záujemcov a tým poskytnúť rovnaké príležitosti všetkým, (nielen) seniorom bez rozdielu miesta bydliska. V dennom centre Prameň na Rázusovej ulici 2 bude zriadené tzv. konzultačné stredisko, kde sa budú konať skupinové prednášky

v českom jazyku a spoločné testy. Základná počítačová gramotnosť je pre poslucháčov výhodou, nie podmienkou.

Kto sa môže stať „študentom“? Každý občan po dovršení 50. roku života (prednostne osoby s trvalým pobytom v meste Brezno), invalidní dôchodcovia bez rozdielu veku.

Podmienky štúdia

Vyplnená a konzultačným strediskom potvrdená prihláška, zaplatenie administratívneho poplatku 24 eur za 1 kurz (v jednom semestri je možné študovať aj 2 kurzy súčasne).

Časová náročnosť kurzu v semestri predstavuje 6 prednášok, vždy cca 1,5 hodiny 1 x za 14 dní. Účastníci sledujú prednášku v kolektíve (miestnosť konzultačného

strediska) prenosom z internetu na plátno.

Obsah vzdelávania: Cyklus prednášok Svet okolo nás zahŕňa rôzne prednášky (Čínska medicína v našej záhradke, Dejiny odevnej kultúry, Etika ako východisko z krízy spoločnosti, Európske kultúrne hodnoty, Hľadáme svojich predkov, Ľudské zdravie, Osobné financie, Potraviny a spotrebiteľ atď.), ktoré budú vybrané podľa najväčšieho záujmu poslucháčov štúdia.

Po každej prednáške poslucháči vypracovávajú pod vedením tútora kolektívny test. Individuálne doma si potom môžu zopakovať celú prednášku na počítači, ale k štúdiu môžu použiť aj tlačený text. Svoje vedomosti si overujú generovaným testom z každej prednášky, vrátane záverečného testu. Kto nemá doma počítačové vybavenie, dosta-

ne priestor na individuálnu prácu v dennom centre.

Dĺžka štúdia je 3 roky – v prípade jedného kurzu za semester (tá sa môže podľa situácie seniora po dohode predĺžiť), obsahuje 6 absolvovaných rozdielných kurzov. Pokiaľ uchádzači študujú 2 kurzy v jednom semestri, promócia je za 1,5 roka. Po absolvovaní 6 kurzov, je uchádzač pozvaný na slávnostnú promóciu do auly ČZU v Prahe, kde dostane Osvedčenie o absolútoriu Univerzity tretieho veku. Po ukončení cyklu môže poslucháč pokračovať v štúdiu ďalšieho cyklu, novými kurzami podľa vlastného výberu.

Záujemcovia o štúdium sa môžu prihlásiť do 31. augusta v úradných hodinách v pracovných dňoch v dennom centre Prameň, Rázusova 2 Brezno. Bližšie informácie na tel. č.: 048/6114056, 0911 448



103, mail: katari-na.kokavcova@brezno.sk, alebo Mestský úrad, odbor starostlivosti o obyvateľa, Nám. gen. M. R. Štefánika 2, Brezno, kancelária č. 1. Bližšie informácie na tel. č.: 048/6306240, 0911 996 020, mail: janka.lemberkova@brezno.sk

Veríme, že vás myšlienka získavania nových poznatkov na vysokoškolskej úrovni oslovila, umožní vám plnohodnotne stráviť voľný čas, zvýšiť pocit sebaucty, úspešnosti v rodine, aj medzi priateľmi. Pravidelné stretávanie účastníkov rovnakej generácie predpokladá nadväzovanie nových priateľstiev, ale aj zdieľanie denných praktických skúseností, diskusiu a neformálne rozhovory o ďalších témach, ktorými ste v bežnom živote obklopení. (MB)