

FYZIATRICKO - REHABILITAČNÉ ODDELENIE NEMOCNICE S POLIKLINIKOU V BREZNE

Najväčší podiel majú pacienti s ochorením pohybového aparátu, asi 1700 ročne

Milí čitatelia, prinášame vám sériu článkov, v ktorých postupne predstavujeme jednotlivé oddelenia Nemocnice s poliklinikou v Brezne. Pokračujeme fyziatricko - rehabilitačným oddelením, kde ročne ošetrí ročne okolo 2600 ambulantných pacientov.

BREZNO. Tím oddelenia tvorí primárka, dvaja lekári, vrchná sestra, 6 fyzioterapeutov, 4 maséři, 1 dokumentačná sestra.

Odbor má v starostlivosti pacientov s najširším spektrom ochorení

Fyziatricko - rehabilitačné oddelenie (FRO) poskytuje komplexnú diagnosticko- evaluačnú a liečebnú starostlivosť detským a dospelým pacientom s pohybovými, neurologickými, ortopedickými ako aj traumatologickými ochoreniami. Ako povedala primárka Mária Kubišová, ide o odbor FBLR - fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia, ktorý má v starostlivosti pacientov s najširším spektrom ochorení, pri ktorej využíva prostriedky svojich pododborov- fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie. „V liečbe pacientov máme k dispozícii pasívne prostriedky fyziatrie - fyzikálnej liečby, ktorá využíva terapeutické účinky rôznych druhov energií: elektroterapia - rôzne druhy elektrických prúdov - TENS, diadynamik, hĺbková galvanizácia, elektrogymnastika, elektrostimulácia, magnetoterapia - využitie magnetického poľa, mechanoterapia - ultrazvuk, masáže, tepelná terapia - parafín, teplé zábal, diatermia, fotote-



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

rapia - biolampa, laser.

Nutná je aj spolupráca rodinných príslušníkov

Druhou skupinou odboru je liečebná rehabilitácia, ktorá je doménou fyzioterapeutov a je charakterizovaná viac aktívnym prístupom. „Zahŕňa širokú paletu cvičení - od základných postupov LTV pri rozvíjaní úrazov, cievnú gymnastiku, cvičenie detských pacientov so skoliózami, postizometrickú relaxáciu (PIR) až po koncepty, ako je napr. SM systém a škola chrbta využívaných pri pacientoch s vertebrogénnymi ťažkosťami. U hospitalizovaných pacientov využívame tiež polohovanie, respiračnú rehabilitáciu, vertikalizáciu,“ uviedla Mária Kubišová. Podľa jej slov, odbor FBLR sa nezameriava len na diagnostickú a liečebnú starostlivosť, ale má aj výrazné preventívne a sociálne zamera-

nie. „Napríklad pacientov s vertebrogénnymi ťažkosťami sa snažíme naučiť správne pohybové stereotypy a pritiahnúť ich k aktívnemu prístupu k ochoreniu, ktorý môže zabrániť opakovanému zhoršeniu. Pri vážnejších postihnutiach, ako sú stavy po cievnych príhodách, pracujeme s návčikmi, ktoré čo najviac umožňujú udržať sebestačnosť pacienta. V týchto prípadoch je nutná nielen spolupráca pacienta, ale zahŕňa aj spoluprácu rodinných príslušníkov.“

Posledným prírastkom je laser 4. generácie

Oddelenie disponuje všetkými uvedenými prostriedkami fyziatrie a liečebnej rehabilitácie, ktoré sú hradené zdravotnými poisťovňami. „Okrem toho poskytujeme procedúry a ošetrovania za priamu úhradu - laser 4. generácie, tejpovanie a rôzne

druhy masáží. Naším posledným prírastkom v prístrojovom vybavení je práve laser 4. generácie Lightcure, ktorý nám pred rokom darovali Železiarne Podbrezová. Jeho použitie urýchľuje hlavne liečenie po poranení a operáciách kĺbov, znižuje bolesť pri vertebrogénnych ochoreniach a iných bolestivých stavoch.“

Na oddelení ošetrí ročne okolo 2600 ambulantných pacientov. „V súčasnosti máme dve ambulancie, v ktorých ordinujú lekári každý deň od 7.00 do 14.00. V ambulanciách denne vyšetříme 30 - 40 pacientov. Najväčší podiel majú s ochorením pohybového aparátu - okolo 1700 ročne, nasledujú s neurologickým ochorením a traumatologickí pacienti,“ vysvetľuje primárka Kubišová.

Úspešnosť liečby úzko súvisí aj s postojom pacienta



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

A aký je ďalší postup po indikovaní rehabilitačnej liečby? Podľa slov Márie Kubišovej, pacient po odoslaní lekárom, obvodným alebo špecialistom, sa objedná na vyšetrenie, ktoré absolvuje u jedného z lekárov FRO. Po vyšetrení pacienta lekári stanoví rehabilitačný plán - rozpis procedúr, kde je uvedený druh procedúr a ich počet, ktorý pacient realizuje podľa časového harmonogramu. V prípade potreby, podľa stavu pacienta, vyšetrujú lekári predpíše zdravotné pomôcky. A čo úspešnosť? „Závisí od diagnózy a akútnosti ochorenia. Najlepšia je pri jednoduchých úrazoch, v priebehu niekoľkých dní až týždňov plné uzdravenie, pri akútnych bolestiach chrbtice okrem úpravy stavu sa snažíme aj o úpravu životospripravy- návčik správnych pohybových stereotypov, využívanie pomôcok, návčik zopustav cvičenia na doma, odporúčenie druhov športov ako prevencia recidívy. U chronických pacientov je v popredí zníženie bolesti, pri trvalých poškodeniach návčik sebestačnosti,“ tvrdí primárka. Ako dodala

úspešnosť úzko súvisí aj s postojom a spolupracou pacienta.

Starostlivosť by mohlo zlepšiť rehabilitačné centrum

Ako každé oddelenie, aj FRO má svoje vízie do budúcnosti. Patrí k nim zaškolenie personálu a obnovenie detskej rehabilitácie, ktorá bude zahŕňať rehabilitačnú starostlivosť o detských pacientov už od narodenia... zaradenie liečebnej, ale hlavne preventívnych rehabilitačných postupov u pacientov s ľahšími stupňami srdcových a respiračných ochorení... „A najdôležitejšie - od januára tohto roku spolupracujeme s predstaviteľmi mesta na projekte výstavby nového rehabilitačného centra, ktoré by malo spĺňať všetky požiadavky na moderné pracovisko s kvalitným prístrojovým a personálnym vybavením. Veríme, že táto vízia bude v priebehu niekoľkých rokov realitou, ktorá výrazne zlepší rehabilitačnú starostlivosť o pacientov nášho regiónu,“ uzavrela primárka oddelenia Mária Kubišová.

MONIKA DOLĽANOVÁ

Počas noci múzeí aj v Brezne ponúkli pekný program

Tretia májová sobota opäť patrila múzeám a galériám, ktoré sa už po pätnásty raz zapojili do celoeurópskeho podujatia Noc múzeí a galérií 2019. Inak tomu nebolo ani v Horehronskom múzeu v Brezne, ktoré na tento deň pre návštevníkov pripravilo zaujímavý program.

BREZNO. Meštiansky dom na trinástke bol pre návštevníkov otvorený do večerných hodín.

Noc múzeí v Brezne otvorili tvorivými dielňami

Okrem pripraveného programu pre návštevníkov sprístupnili historickú expozíciu Brezno v premenách času a aktuálnu výstavu Nie je drevo ako drevo. Noc múzeí a galérií v Horehronskom múzeu na trinástke otvorili Tvorivými dielňami pre malé i veľké, kde tradičnou židovskou výtvarnou tech-



FOTO: DUŠANA ŽÚDELOVÁ

nikou pod vedením výtvarníčky z Izraela Esther Shilo sa venovali vystrihovačkám z papiera. Každý účastník dostal aj darček. Návštevníci popoludní spoločne s Dušanom Valentom zavítali do praveku a vo večerných hodinách na vernisáž výstavy s názvom Z papiera vystrihované.

Podľahla čaru starého židovského umenia

Autorka výstavy Esther Shilo sa narodila v roku 1952 v Tel Avive. Obaja jej rodičia pochádzali zo Slovenska, prežili holokaust a v roku 1948 emigrovali do Izraela. V roku 2003 absolvovala kurz umeleckého strihania papiera a už po štvrtj hodine jej učiteľka skonštatovala: „V tom-



FOTO: DUŠANA ŽÚDELOVÁ

to umení budeš géniom!“ Podľahla tak čaru starého židovského umenia vystrihovania z papiera a začala navrhovať vlastné originálne papierové vystrihovačky, z ktorých väčšina

motívov pramení v Biblii, židovských tradíciách a symbolike. Od roku 2005, kedy mala svoju prvú výstavu v medzinárodnom kultúrnom centre Kastrat v Haife, bola tvorba umel-

kyne prezentovaná na viacerých individuálnych i kolektívnych výstavách v Izraeli, Spojených štátoch amerických, Číne, Nemecku, Českej republike i na Slovensku.

(MĚ, MD)