

ZÁCHRANNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA V NEMOCNICI S POLIKLINIKOU V BREZNE (2. ČASŤ)

Záchranár musí mať silnú vôľu, pevné nervy a pri niektorých zásahoch aj dávku odvahy

Milí čitatelia, prinášame vám sériu článkov, v ktorých postupne predstavujeme jednotlivé oddelenia Nemocnice s poliklinikou v Brezne. Pokračujeme záchrannou zdravotnou službou. Dočítate sa o tom, že práca záchranára je náročná nielen na psychiku, ale aj na kondíciu.

BREZNO. Pod Nemocnicu s poliklinikou v Brezne patrí 5 záchranných uzlov, a to Brezno, Bystrá, Brusno, Pohorelská Maša, Muránska Huta, kde dovedna pôsobí asi 45 záchranárov. V dnešnej dobe skoro všetky nemocnice bojujú s akútnym nedostatkom zdravotníckeho personálu, a výnimkou nie je ani Brezno, kde v ZZS chýbajú najmä lekári.

Ojedinele v záchránke aj rodia

Záchranná zdravotná služba (ZZS) najčastejšie rieši problémy kardiovaskulárneho, respiračného, tráviaceho systému, taktiež je dosť výjazdov k pacientom s neurologickou symptomatológiou a zriedkavé nie sú ani úrazy či havárie. Podľa slov primára ZZS a UP Martina Dobríka, ojedinele sa v záchránke aj rodia. „Za RLP Brezno môžem povedať, že najčastejšie RLP posádka štartuje k pacientom s bolesťou v hrudi, pri ťažkostiach s dýchaním, náhle vzniknutej cievnnej mozgovej príhode, vážnych dopravných nehodách či náhlom úmrtí.“

Na základe skúseností pri-



Záchranári

FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

már Dobřík hodnotí na dobrej úrovni spoluprácu s policajným či hasičským zborom. Ak sa vyskytne nejaký problém, skoro vždy ho spoločne vyriešia k vzájomnej spokojnosti. „Široká verejnosť nás berie všetkých ako samozrejmosť a agresia voči týmto zložkám postupne stúpa, čo považujem za najväčšiu prekážku, ale to je problém nielen u nás, ale na celom Slovensku.“

Nie je nad lepší pocit, ako keď sa podarí zachrániť ľudský život

Čo všetko si vyžaduje práca záchranára? Podľa Martina Dobríka, ak sa človek ním chce stať,

v prvom rade to sám musí chcieť robiť. „Keďže je to práca na 24 hodín denne a 365 dní v roku, musí vedieť obetovať svoj voľný čas, ustavične sa vzdelávať, trénovať a opakováť. Musí mať silnú vôľu, pevné nervy a pri niektorých zásahoch aj určité dávku odvahy, keď ide do vlastného rizika, aby pomohol iným. Záchranárom sa človek musí narodiť, nedá sa to naučiť.“

Ako uviedol primár ZZS a UP, práca záchranára nie je pre jemné povahy, je to náročné nielen na psychiku, ale aj na kondíciu. Záchranár musí byť pripravený naozaj skoro na všetko, spoluprácu v ťažkom

teréne s horskými záchranármi, policajmi, hasičmi, rieši dopravné nehody, vážne zranenia, tragédie, úmrtia, ľudské nešťastia. „Najmä začiatky práce záchranára sú náročné, keď sa učí všetky tieto situácie a negatívne skúsenosti zvládať. Časom si na to zvykne a dokáže sa od toho odosobniť. Ak by to nedokázal, všetky trápenia ľudí, s ktorými sa denne stretáva, by ho psychicky zničilo. Ale aj napriek tomu sa nájdu momenty, kedy zachovať rozvahy a pokoj je neskutočne náročné, najmä keď ide o záchranu príbuzných, kamarátov, známych či malé deti. Taktiež je nepríjemné

oznamovať príbuzným náhle úmrtie člena rodiny. Ale tomu sa vyhnúť nedá, aj o tom je urgentná medicína. Naopak, nie je nad lepší pocit, ako keď sa vám podarí zachrániť ľudský život.“

Víziou je presadiť do mesta kúpu externého defibrilátora

Aké sú vízie ZZS v Brezne do budúcnosti? Podľa slov primára, pokračovať v poskytovaní zdravotnej starostlivosti, kúpiť technicky pokročilú resuscitačnú figurínu a školiť odbornú, ale aj širokú verejnosť v resuscitácii a život ohrožujúcich stavoch, lebo otázka života či smrti stojí a padá na prvých 4-5 minútach. „Za ten krátky čas okoloidúci či príbuzný nestihnú zavolať ani záchranku. Zakúpenie prenosného USG prístroja do záchranky, ktorý má široké využitie a dokáže byť veľmi nápomocný pri vyšetrovaní pacienta. Presadiť do mesta Brezna zakúpenie prístroja AED- automatický externý defibrilátor, ktorý pri správnom použití dokáže pomôcť zachrániť ľudský život aj laikovi.“

Primár Martin Dobřík upozorňuje

1. Šoféri motorových vozidiel, ak začujete húkať v dialke sirénu, spomaľte, priblížte sa ku krajnici a pozrite sa aj do spätných zrkadiel, možno práve za vami je sanitka, ktorá sa potrebuje rýchlo dostať na adresu k pacientovi alebo do nemocnice. Dajte jej prosím

prednosť, neblokujte ju, ohrozujte nielen samých seba, ale aj posádku či ľudí v okolí. Ak už dávate sanitke prednosť, tak nie v nepriehľadnej zákrute či na horizonte, šofér sanitky nevidí do zákruty, ani za kopec. Taktiež choďte pred priechodom pre chodcov, keď počujete, že húka záchranka, nevstupujte na priechod pre chodcov, ohrozujete samých seba a všetkých dookola, stáva sa to dosť často.

2. Majitelia motorových vozidiel, viem, že v dnešnej dobe je problém s parkovaním, ale neparkujte svoje vozidlá na príjazdových cestách k svojim domom, bytom. Bránite tým k prístupu záchranných zložiek na danú adresu.

3. Občania, ak máte alebo ste svedkami náhleho závažného ohrozenia zdravia/ bezprostredného ohrozenia života, volajte hneď tiesňovú linku 112/115 - potrebná je odborná pomoc. Ale ak máte dlhší čas zdravotné problémy a nie ste v ohrození života, najprv užite všetky svoje lieky, ktoré máte užiť, navštívte svojho obvodného lekára a riaďte sa jeho pokynmi. Neriešte svoje zdravotné problémy, na ktoré ste si doteraz nenašli čas, v piatok večer či cez víkend. Vtedy je prevádzka všetkých ambulancií nemocnice obmedzená. Taktiež dbajte na to, aby ste mali dostatočné zásoby liekov pred víkendom. Záchranka nepredpisuje recepty. Neopodstatnený výjazd záchranky ju blokuje pre ľudí, ktorí ju možno potrebujú viac ako vy.

MONIKA DOLĽANOVÁ

Cez Bujakovo od apríla bezpečnejšie

Lesy mesta Brezno, s. r. o., vykonali od 18. marca v priebehu necelých troch týždňov výrub stromov, ktoré boli napadnuté podkôrným hmyzom, prípadne svojou zlou stabilitou a rastom bezprostredne ohrozovali vodičov, cyklistov, ale aj chodcov prechádzajúcich cestou I. triedy v úseku od konca Halán po začiatok Bujakova v smere od Brezna (oproti čerpacej stanici). Napriek tomu, že tento úsek je dopravne značne vyťažovaný, nedošlo počas realizácie k žiadnej kolíznej situácii. Pracovníci mestských lesov počas prác úsek riadne označili a pri samotnom spilovaní stromov premávku dočasne pozastavili. Tým sa minimalizovalo riziko ohrozenia bezpečnosti cestnej premávky ako aj všetkých ich účastníkov. Ako uviedol vedúci poľesia Brezno Daniel Kliment, ťažbu stromov už nebolo možné odkladať. Mnohé z nich boli napadnuté podkôrnikom, nebez-



FOTO: DANIEL KLIMENT

pečne naklonené ponad cestu, alebo na pohľad zdravé stromy boli zvnútra zhnité a pri silnejšom vetre hrozilo ich zlomenie, čo sa aj stalo pri nedávnom víkendovom veter-

nom počasí v polovici marca. Od prvého aprílového týždňa sme vyťažujú plochu čistili od ťažbových zvyškov, ktoré sme vývozkou povyvážali a tieto budú poštíepované. Týmto

spôsobom spracujeme takmer všetku hmotu, prispějeme k maximálnej porastovej hygiene a v neposlednom rade minimalizujeme riziko vzniku požiaru z ťažbových zvyškov.

„Touto cestou sa chcem poďakovať všetkým, ktorí sa podieľali na plánovaní, príprave a hladkom priebehu prác, osobitne dodávateľovi v ťažbe Petrovi Vranovi a jeho pracovnej skupine za odvedenú vysoko profesionálnu prácu. Ve-

rím, že práve tí, ktorých sme v uplynulých dňoch obmedzovali, ocenia to, že v tomto úseku budú cestovať nie rýchlejšie, ale predovšetkým bezpečnejšie“, zakončil Daniel Kliment z Lesov mesta Brezno.

(DK)



FOTO: DANIEL KLIMENT