

- Na tíšenie bolesti by ste uprednostnili:
- relaxačné a dychové cvičenia, fit loptu
 - lieky proti bolesti
 - epidurálnu analgéziu
- Vnútorne gynekologické vyšetrenia:
- nemáte voči ním výhrady, necháte to na rozhodnutí lekára
 - želáte si, aby boli minimalizované – len v nevyhnutných prípadoch
- Oxytocín alebo prostaglandín:
- uprednostňujete prirodzený nástup pôrodnej činnosti pred indukovaným
 - želáte si len v nevyhnutnom prípade
 - neželáte si

DRUHÁ DOBA PÔRODNÁ

- Máte záujem rodiť v polohe:
- klasickej ležmo
 - v polosede až sede
 - striedanie polôh
- Máte záujem o:
- minimum svetla na pôrodnej sále
 - minimum hluku na pôrodnej sále, príp. relaxačná hudba
 - len nevyhnutný personál na pôrodnej sále
- Epiziotómiu (nástrih hrádze):
- želáte si preventívne, aby sa predišlo pôrodným poraneniam
 - želáte si len v prípade potreby
 - neželáte si, dávate prednosť spontánnemu narušeniu tkanív

V prípade komplikácií v 1. a 2. dobe pôrodnej:

- želáte si byť presne informovaná a chceli by ste sa spolu s lekárom podieľať na rozhodnutí
- dôverujete lekárom a necháte to na ich rozhodnutí

TRETIA DOBA PÔRODNÁ

Po dotepaní a odstrihnutí pupočníka si želáte priložiť dieťaťko na hrudník – metóda skin to skin (koža na kožu) a nechať dieťaťko na hrudníku, kým sa neprisaje? áno nie

V prípade komplikácií, alebo ak bude treba ukončiť pôrod cisárskym rezom dávate prednosť:

- spinálnej anestéze (je šetrnejšia pre dieťaťko)
- celkovej anestéze (používa sa pri akútnych cisárskych rezoch)



Čo sa týka stravovania Vášho dieťaťa, dávate prednosť:

- dojčeniu
- umelej výžive

Čo sa týka starostlivosti o dieťaťko:

- chcela by som sa o dieťaťko starať sama, ak mi to môj zdravotný stav bude dovoľovať (kúpanie, dojčenie, prebaľovanie)
- chcela by som kombinovať moju starostlivosť so starostlivosťou zdravotníckeho personálu

Máte ďalšie prania?

- hudba počas pôrodu (môžete si doniesť aj svoju obľúbenú)
- fotografovanie mamičky a dieťaťa
- iné

Svojim podpisom potvrdzujem a beriem na vedomie, že v prípade akejkolvek komplikácie na mojej strane alebo na strane môjho dieťaťa, preberá vedenie pôrodu lekár, pričom v takom prípade nie je povinný spravovať sa týmto pôrodným plánom, ale je povinný uskutočniť všetky potrebné zdravotné výkony, aby pôrod prebehol správne.

V zmysle § 11 a nasl. zákona č. 122/2013 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v platnom znení vyhlasujem, že súhlasím so spracovaním mojich osobných údajov uvedených v tomto pôrodnom pláne Nemocnicou s poliklinikou Brezno, n.o.

V Brezne dňa:

.....
Podpis rodičky

.....
Podpis a pečiatka lekára



PREČO RODIŤ V NAŠEJ NEMOCNICI

- Riadime sa pokynmi štatútu BABY FRIENDLY HOSPITAL (NEMOCNICA PRIATEĽSKÁ K DEŤOM). Požiadali sme o obnovenie certifikátu.
- Podporujeme bonding - kontakt mamičky s dieťaťom tesne po pôrode metódou „*skin to skin*“ (koža na kožu).
- Uplatňujeme systém „*Rooming In*“, dieťaťko je s mamičkou na izbe počas celej hospitalizácie.
- V roku 2011 a 2016 sme získali 4,5 bodu z piatich v projekte SPRIEVODCA PÔRODNICAMI.
- V Roku 2017 sme získali 1. miesto v hodnotení mamičiek a certifikát za najlepšiu pôrodnicu v Banskobystrickom kraji v projekte SPRIEVODCA PÔRODNICAMI.
- Ponúkame psychofyzickú prípravu na pôrod, kde sa venujeme odborným témam a cvičeniu.
- Všetci lekári realizujúci pôrod majú atestáciu v odbore gynekológia a pôrodníctvo.
- V prípade ukončenia pôrodu cisárskym rezom sa sekčný operačný sál nachádza hneď vedľa pôrodnej sály.

CENNÍK VÝKONOV

Psychofyzická príprava tehotnej ženy na pôrod (celý kurz)	6,50 €
Injekčná epidurálna blokáda podaná pri pôrode	100 €
Poplatok za účasť otca pri pôrode na pôrodnej sále.....	20 €
Poplatok za účasť sprevádzajúcej osoby (otec, dula) na nadštandardnej izbe na pôrodnej sále od príchodu pacientky po prevoz na šestonedelie.....	50 €
Hospitalizačný pobyt v nadštandardnej izbe (platba za jeden deň)	15 €
(50% zľava pre zamestnancov NsP Brezno n.o. a ich najbližších príbuzných	7,50 €)
Poplatok za účasť otca pri kúpaní dieťaťka	1,50 €
Prepichnutie oboch ušnic na náušnice	8 €

Platné od 1.4.2019