

GYNEKOLOGICKO-PÔRODNÍCKE ODDELENIE NEMOCNICE S POLIKLINIKOU V BREZNE

Cieľom gynekologicko-pôrodnického oddelenia je, aby mamičky odchádzali spokojné so zdravým bábätkom

Milí čitatelia, prinášame vám sériu článkov, v ktorých postupne predstavujeme jednotlivé oddelenia Nemocnice s poliklinikou v Brezne. Pokračujeme gynekologicko-pôrodnickým oddelením, ktorého zámerom je naďalej si zachovať dobré meno.

BREZNO. Gynekológia predstavuje komplexnú starostlivosť o ženu vo všetkých obdobiach jej života.

Ambulantnú starostlivosť zabezpečuje päť ambulancií

Gynekologicko-pôrodnické oddelenie, ktorého primárkou je Martina Becová a vrchnou sestrou Janka Uhrinová, sa nachádza na 4. a 5. poschodí v lôžkovej časti nemocnice. Tvoria ho tri ošetrovacie jednotky – pôrodné sály, oddelenie šestonedelia a gynekologické oddelenie, na ktorom sa nachádza 12 lôžok, 4 izby pre tehotné pacientky, 2 pooperačné izby, 2 izby pre gynekologické pacientky a 1 izba pre jednoduchú gynekológiu. Ako informovala primárka oddelenia, ambulantná starostlivosť je zabezpečená ambulanciou všeobecnou, urogynekologickou, klinickej onkológie, sonografickou a rizikovej gravidity.

Gynekologická starostlivosť

V rámci gynekológie oddelenie poskytuje starostlivosť o tehotné pacientky od prvého trimestra až po pôrod. „Ďalej o pacientky, ktorým hrozí, že potratia alebo predčasne porodia, o tehotné pacientky s krvácaním, s vysokým krvným tlakom, s rastovou retardáciou plodu a podobne. Poskytujeme



Primárka M. Becová a vrchná sestra J. Uhrinová

FOTO: L. PŠENČÍK

tiež gynekologické operácie pacientiek s cystami a nezhubnými nádormi na vaječníkoch, riešime myómy na maternici, polypy, lézie na krčku maternice, pokles vonkajších rodidiel, inkontinenciu moču, vykonávame malé zákroky a operujeme aj nezhubné nádory na prsníkoch. Pokiaľ je to možné, využívame miniinvasívny prístup (laparoskopie, hysteroskopie),“ uviedla primárka Martina Becová.

Vlani sa narodilo 271 chlapcov a 239 dievčat

Breznianska pôrodnica sa každoročne umiestňuje na popredných miestach rebríčka kvality v rámci SR. „Budúcim mamičkám sa snažíme venovať individuálny prístup a poskytnúť im nadštandardnú zdravotnú starostlivosť pred pôrodom, počas neho aj po pôrode. Ročne sa v Brezne narodí približne 500 detí, vlani to bolo 510, z toho 271 chlapcov a 239 dievčat. Do našej pôrodnice chodia rodiť aj mamičky z okolitých okresov – Rimavská Sobota, Banská Bystrica, Zvolen, Revúca. Výnimkou už



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

nie sú ani pôrody cudzincov.“

Oddelenie šestonedelia, ktoré získalo štatút Baby Friendly Hospital, disponuje 14 lôžkami na 6 dvojlôžkových a 1 jednolôžkovej nadštandardnej izbe. Na všetkých funguje 24-hodinový systém rooming – in (dieťaťko môže mať mamička stále pri sebe). Sprchy a WC sú spoločné na chodbe a prešli rekonštrukciou. Oficiálna platnosť certifikátu momentálne vypršala, avšak aj naďalej sa riadia kritériami BFH. Pripra-



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

nosťou využitia akejkoľvek polohy. Poskytujeme tiež odber pupočníkovej krvi.“

Okrem iného plánujú zrekonštruovať pôrodné sály

Cieľom gynekologicko-pôrodnického oddelenia je naďalej zachovať dobré meno. „Prajeme si, aby mamičky odchádzali z pôrodnice spokojné so zdravým bábätkom a opakované sa k nám vracali. Aby boli gynekologické pacientky a operantky spokojné s našou odbornou prácou, starostlivosťou a ľudským prístupom.“



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

vujú sa tiež poskytovať poradenstvo dojčiacim matkám laktáčnou konzultantkou.

Na pôrodnici sa vracajú k prastarým zvykom

Podľa slov primárky, pôrodnica je rodinného typu. Prítomnosť partnera alebo blízkej osoby pri pôrode je vítaná. K prastarým zvykom patril aj ten, že novorodenca tesne po pôrode položili matke na brucho a sám sa dostal až k prsníku. Dnes sa k tomu opäť vra-

cajú aj v Brezne. Pomáha to vybudovať blízky vzťah medzi matkou a dieťaťom a skorý nástup laktácie.

„Budúcim mamičkám ponúkame navštevovať kurz psychoprofylaktickej prípravy na pôrod, umožňujeme prehliadku pôrodnej sály a oddelenia šestonedelia.“

Počas prvej doby pôrodnej môžu využiť fit loptu, sprchu, masáž krížov, muzikoterapiu. Samotný pôrod prebieha na polohovateľnom kresle s mož-

V pláne máme toho viac, a to kúpiť nové CTG prístroje a pôrodnú posteľ, zrekonštruovať samotné pôrodné sály a vytvoriť pôrodný box, kde by bola budúca mamička od príchodu na pôrodné sály až po preklad na oddelenie šestonedelia. Po oslovení sponzorov by sme privítali aspoň jednu nadštandardnú izbu na gynekológii aj šestonedeli,“ dodala na záver primárka Martina Becová.

MONIKA DOLŇANOVÁ

Pohyb je nielen výsadou mladých ľudí. Potvrdili to aj seniori z okresu na zimných športových hrách

Z poverenia Okresnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska, s finančnou podporou BBSK sa dňa 16. februára konali zimné športové hry seniorov. Organizátorom podujatia bola ZO JDS Podbrezová – Štiavnička, kde sa na príprave spolupodieľala aj ZO JDS Michalová.

Miesto podujatia na Majeri medzi Hroncom a Osrbľím bolo vybrané po skúsenostiach z roku 2018. Svoju kladnú úlohu tu zohral i ústretový prístup personálu Ski centra na Majeri.

To, že pohyb je nielen výsadou mladých ľudí, dokázali seniori svojou účasťou, kde sa ich pri prezentácii v športovom areáli zišlo okolo 110. Prítomným sa na úvod prihovoril

predseda OO JDS Brezno Daniel Kianica a starosta obce Podbrezová Ladislav Kardhodó, ktorý privítal všetkých prítomných a pretekárom poprial veľa úspechov v súťažiach.

Preteky začali obrovským slalomom mužov a žien, ktorí si zmerali sily aj v súťaži na sánkach. Pokračovali behom mužov a žien, kde bežecký okruh meral pre všetky kategórie 1 km. Vo svojich vekových kategóriách boli najúspešnejší D. Smitka z Predajnej, ktorý si vybojoval dve zlaté medaily, po jednej zlatej P. Gondek a P. Rusko z Brezna, J. Frgelec z Beňuša a M. Krupa z Valaskej. U senioriek si zlaté medaily vybojovali L. Martinová z Jasenia, M. Dianišová z Michalovej, A. Čunderlíková

a K. Vejmelková z Predajnej, A. Demeová z Valaskej.

Súťaž o putovný pohár OO JDS Brezno vyhrala zaslužené ZO JDS Predajná. Vyhrali vlastne všetci účastníci akcie, či už ako súťažiaci alebo diváci. Atmosféra výborná, počasie výberové, pobyt na zdravom vzduchu vo výbornom kolektíve, ústretový personál.

Pozvanie prijali aj hostia primátor Brezna Tomáš Abel, viceprimátor Ján Králik a ďalší. Organizačne sa k úspechu akcie zapojil starosta obce Podbrezová Ladislav Kardhodó, ktorému patrí naše poďakovanie.

Športu zdar a dovidenia o rok.

Viera Sedláková,
OO JDS Brezno



FOTO: ARCHÍV V. S.